

4/2024

# ONNIN UUTISET

## TÄSSÄ ONNISSA

Omaishoitoviikko 2024  
Tulossa yhdistyksen syyskokous  
Erytyislapsiperheiden leiri  
Erytyislapsiperheiden joulujuhla  
Someron joulujuhla  
Joulujuhla Astrumissa  
Omaishoitajan  
hyvinvointikurssi Perniössä

**OmaisOiva**

# Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

## Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salon.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasilpa@gmail.com
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040 707 5607	laine.anna@hotmail.com
Anu Järvinen	044 366 0003	anu.tuomisalo@gmail.com

## Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 734 8116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi
Niko Nivalinna	044 2468 117	info@salonomaishoitajat.fi

[www.salonomaishoitajat.fi](http://www.salonomaishoitajat.fi)

[www.facebook.com/Salonomaishoitajatry](https://www.facebook.com/Salonomaishoitajatry)

Instagram: omaisoiva\_salo

## Onnin Uutiset 4/2024 sisältö

Joulujuhla .....	3	Uusi työntekijä Niko .....	17
Hallituksen terveiset.....	4	Joulujuhla Somerolla .....	18
Oiva-kahvilat.....	6	Somerolla tapahtuu.....	19
Vertaistukea.....	8	Omaishoitajien viikko 2024 .....	20
Omaishoitajien hyvinvointikurssi.....	9	Teemailta työikäisen läheiselle.....	21
Kalenteri .....	10	Jäsenille kuntosali, syyskokous sekä etuja ym. ....	22
Eryityislapsiperheet.....	12	Liity jäseneksi .....	24
Eryityislapsiperheiden joulujuhla .....	14		
Kakkubuffa.....	15		

SALON OMAISHOITAJAT RY:N

# JOULUJUHLA ASTRUM AREENALLA

Salorankatu 5-7

Lauantaina 14.12.2024 klo 12-16

Ohjelmassa

- seurakunnan tervehdys
- jouluateria
- Esiintymässä Swinging Mamas

Hinta omaishoitajat, hoidettavat  
ja jäsenet 25€/muut 45€

Sitovat ilmoittautumiset 25.11. mennessä työntekijöille:

Milka 044 7348 115

Anniina 044 7348 116

Niko 044 2468 117



# Vapaaehtoiset, nuo yhdistyksen tärkeät yhteistyökumppanit

Mikään yhdistys ei pysty toimimaan ilman vapaaehtoisia, ei myöskään omaishoitoyhdistys. Monet vertaisryhmät toimivat pelkästään vapaaehtoisvoimin. Vapaaehtoiset ovat myös mukana kahvittamassa eri tilaisuuksissa. Usein ei tulla ajatelleeksi, että myös yhdistyksen hallituksen jäsenet ovat vapaaehtoisia.

Vapaaehtoistoiminta on toimintaa, johon tullaan vapaaehtoisesti, joka tapahtuu toimijan vapaa-ajalla, se on palkatonta ja omaehtoista ja jota tehdään tavallisen ihmisen taidoin. Se perustuu vapaaehtoisen ja työntekijän tasavertaiseen vuorovaikutussuhteeseen.

Osa vapaaehtoisten tehtävistä vaatii pitkäaikaista sitoutumista ja osa tehtävistä on kertaluontoisia tai vaikka kerran kuukaudessa tai kerran vuodessa toistuvia tehtäviä. Osa vapaaehtoisista ei halua ottaa isompaa vastuuta, vaan nauttivat siitä, kun saavat olla avuksi erilaisissa tehtävissä ja tilaisuuksissa. Jokainen voi tehdä sen verran, kun itse jaksaa ja pystyy. Jokainen tunti on arvokas. Kaikki vapaaehtoiset ovat tärkeitä, sillä, kuten sanoin, mikään yhdistys ei pysty toimimaan ilman vapaaehtoisia. Vapaaehtoistyöhön tullaan hyvinkin erilaisista syistä ja erilaisista elämäntilanteista.

Vapaaehtoisena voi olla seurana yksinäisille, mutta toisaalta myös helpottaa omaa yksinäisyyttään.

Vapaaehtoistyö voi auttaa jaksamaan arjessa. Muiden auttaminen antaa sellaista, mitä ei voi saada rahalla. Moni haluaa antaa aikaansa ihmisille, joilla on

samanlainen tausta tai elämäntilanne. Vapaaehtoisena toimiessa pääsee tapaamaan ihmisiä, joita ei välttämättä muuten tapaisi.

Vapaaehtoistyössä saa myös perspektiiviä omiin ongelmiin ja murheisiin ja ne saattavat pienentyä. Tai ainakin saa hetkeksi muuta ajateltavaa ja hyvän mielen. Vapaaehtoistyö tarjoaa mahdollisuuden tehdä asioita yhteiseksi hyväksi ja monesti siitä saa itselleen enemmän kuin antaa.

Hyvää syksyä kaikille!

Taina Koski vpj.



**Aänimaljarentoutus**  19.11 klo 17.30

Hoituhuone Kirsikankukka  
Etusijalla omaishoitotilanteessa  
olevat

Osoite: Auringonsalo, Turuntie 22  
Ilmoittautumiset  
044 734 8115 tai 044 734 8116



# Kahvin kanssa tai ilman

**Käsityökahvila**, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.



**Syksyn 2024 Kässäkahvilat**  
**Keskiviikkona 20.11. klo 17-18:30**

**Torstain toivot**, Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 10–12 Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa keskustelemaan yhdessä sovitun teeman äärelle. Ryhmän jälkeen on mahdollisuus ruokailla koululla (ruokalippuja voi ostaa Kuusjoen kirjastosta).

Syksy viimeinen kokoontuminen to 12.12 klo 10–12

Lisätietoja Milkalta 044 7348 115

**1.10-31.12. 2024 Salon omaishoitajat ry jäseneksi liittyneiltä ei peritä enää jäsenmaksua vuodelta 2024. Jäsenedet astuvat voimaan heti liittymisen jälkeen.**

# Vertaistukea

**OmaisOiva**

ryhmä

*Omaishoitajien vertaisryhmät ovat avoimia kohtauspaikkoja kaikille omaishoitotilanteessa oleville tai heille, joiden omaishoitotilanne on hiljattain päättynyt. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.*

## **Vertaisryhmä omaishoitajille,**

**Omaishoitokeskus, Torikatu 12, SALO**

**TIISTAINA 19.11. klo 14-15:30**

Ryhmänohjaajana Eero Jokelainen

---

## **Miesomaishoitajien vertaisryhmä,**

**Omaishoitokeskus, Torikatu 12, SALO**

Vertaistuellinen ryhmä miehille, jotka huolehtivat läheisestään.

**TIISTAINA 22.10. ja 26.11. klo 18-19:30**

Ryhmänohjaaja Sami Letti.

---

## **Katse huomiseen vertaisryhmä,**

**Omaishoitokeskus, Torikatu 12, SALO**

Sinulle, jonka läheinen on siirtymässä tai on jo siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

**TORSTAINA 31.10. ja 28.11. klo 10-11:30**

Ryhmänohjaaja Raija Granlund

---

## **Suru on rakkautta, Omaishoitokeskus, Torikatu 12, SALO**

Ryhmä läheisensä menettäneelle henkilölle, jonka elämässä suru on vielä päivittäin läsnä. Vertaistuellista keskustelua ja käytännön ohjausta sitä tarvitsevalle. Ryhmässä kunnioitetaan toisen menetystä ja keskustellaan vetäjien johdolla. Osalla kerroista mukana diakoni.

Osallistuessasi ryhmään ensimmäisen kerran, ole yhteydessä OmaisOiva työntekijä Milkaan puh 044 748 115.

**TIISTAINA 12.11. ja 10.12. klo 16:30–18**

Ryhmänohjaajina Ulla Kakko-Paajanen ja Eero Jokelainen.

**Kevään ryhmäkerrat Onnin uutisissa 1/2025**



Tunnista  
tilanteesi



OmaisOiva

Löydä apu ja  
palvelut

*UUTTA TOIMINTAA OMAISHOITOTILANTEESSA OLEVILLE*

## Omaishoitajien hyvinvointikurssi Perniössä

Kurssi antaa tukea ja tietoa omaishoitajan oman jaksamisen tueksi.

**Torstait 7.11., 14.11. ja 21.11. klo 10-12.**

**Paikka:** Kahvila Papu, Salontie 7, Perniö

Ryhmäkertojen aiheita ovat

- ✓ oman mielen hyvinvointi ja jaksaminen,
- ✓ oman hyvän arjen elementtien löytäminen
- ✓ käymme läpi miten hakeudut kuntoutukseen ja saat yhteiskunnan apuja ja palveluita.

**Torstaina 28.11. klo 10-12** OivaKahvila omaishoitajalle ja hoidettavalle, Kahvila Papu, Salontie 7, Perniö

*Sekä kurssi että OivaKahvila ovat maksuttomia*

Lisätietoja ja ilmoittautumiset kurssille 31.10. mennessä  
Milkalle puh. 044 7348 115



Salon  
omaishoitajat ry

# Kalenteri

## Lokakuu

- 28.10. klo 10–12 Oivakahvila, vieraana Anna-Leena Salonoja
- 28.10. klo 17–18 Kuntosali
- 30.10. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Somero
- 31.10. klo 10–11:30 Katse huomiseen vertaisryhmä
- 31.10. klo 10–12 Torstain toivot
- 31.10. klo 11–12 Kuntosali
- 31.10. klo 12–14 OivaKahvila Muurla/Muurlan opisto

## Marraskuu

- 1.11. klo 10–12 Aamupalakahvila
- 2.11.–3.11. Erityislapsiperheiden leiri Naarilassa
- 4.11. klo 10–12 Oivakahvila
- 4.11. klo 17–18 Kuntosali
- 5.11. klo 17-19:30 Teemailta kaupungintalolla työikäisille iäkästä läheistä auttavilla
- 6.11. klo 13–14:30 Oivakahvila Somero
- 7.11. klo 10–12 Omaishoitajien hyvinvointikurssi Perniö 1
- 7.11. klo 11–12 Kuntosali
- 11.11. klo 10–12 Oivakahvila
- 11.11. klo 17–18 Kuntosali
- 12.11. klo 16:30–18 Suru on rakkautta ryhmä
- 12.11. klo 17:30–19 Erityislusten vanhempien Teams iltakahvit
- 14.11. klo 10-12 Omaishoitajien hyvinvointikurssi Perniö 2
- 14.11. klo 10-12 Torstain Toivot
- 14.11. klo 17-19 Someron äidit
- 14.11. klo 11-12 Kuntosali
- 18.11. klo 10-12 Oivakahvila
- 18.11. klo 17 Salon omaishoitajat ry Syyskokous, Omaishoitokeskuksella
- 18.11. klo 17-18 Kuntosali
- 19.11. klo 14-15:30 Vertaisryhmä Salo
- 19.11. klo 17:30 Äänimaljarentoutus Kirsikankukka
- 20.11. klo 17-18:30 Käsiyökahvila Omaishoitokeskuksella
- 21.11. klo 10-12 Omaishoitajien hyvinvointikurssi Perniö 3
- 21.11. klo 11-12 Kuntosali
- 21.11. klo 17-18:30 Erityinen nuorten ilta

# Kalenteri

## Omaishoitoviikko

25.11. klo 10-12 Oivakahvila

25.11. klo 17-18 Kuntosali

26.11. klo 18–19:30 Miesomaishoitajien vertaisryhmä

27.11. klo 13-14:30 Vertaisryhmä Somero

28.11. klo 10-11:30 Katse huomiseen

28.11. klo 10-12 Oivakahvila Perniö

28.11. klo 10-12 Torstain Toivot

28.11. klo 11-12 Kuntosali

28.11. klo 17-19 Työikäisten omaishoitajien kakkubuffa

29.11. klo 13-15 Muistipäivä Someron kirjastolla

## Joulukuu

1.12. klo 12:30–16 Erityislapsiperheiden joulujuhla

2.12. klo 17–18 Kuntosali

5.12. klo 11–12 Kuntosali

9.12. klo 17–18 Kuntosali

10.12. klo 16:30–18 Suru on rakkautta ryhmä

10.12. klo 17:30–19 Erityislasten vanhempien Teams iltakahvit

11.12. klo 12–15 Someron joulujuhla

12.12. klo 11–12 Kuntosali

12.12. klo 17-18:30 Erityinen nuorten ilta

14.12. klo 12–16 Yhdistyksen joulujuhla Astrum-keskuksella

16.12. klo 17–18 Kuntosali

19.12. klo 11–12 Kuntosali

19.12. klo 17–19 Someron äidit



Hyvää joulua ja  
Onnea vuodelle 2025

## ERITYISET NUORTENILLAT Syksy 2024

TO 21.11 klo 17-18:30  
Nuorten valitsema ohjelma  
TO 12.12 klo 17-18:30  
Pikkujoulut



### Erityislusten äitien vertaisryhmä

Jussin Baari, Joensuuntie 33

Syksy 2024

- Torstai 14.11. klo 17–19
- Torstai 19.12. klo 17–19 Ryhmän ”jouluruokailu” (Anniina mukana)

Lisätietoja Anu Järvinen p. 044 366 0003 tai  
Anniina 044 734 8116



### Teams iltakahvit erityislapsiperheiden vanhemmille starttaa syksyllä 2024

**Syksy 2024:** Tiistai 12.11. klo 17:30–19 ja Tiistai 10.12. klo 17:30–19

Lisätietoja Anniina

# ERITYISLAPSIPERHEET

## Erityislapsiperheiden leiriviikonloppu

Järjestämme yhteistyössä Salon seurakunnan kanssa erityislapsiperheiden oman leirin **2-3.11.** Naarilassa. Leirin **aloitus 2.11. klo 10 ja päätös 3.11. klo 15.**



-Naarilassa on 2 ja 4 hengen huoneita. 4 hengen huoneissa on kerrossängyt.

-Tilat ovat esteettömät, mutta varmista vielä, että ne palvelevat tarpeitanne, mikäli perheessä on liikuntarajoitteinen henkilö.

-Leirin omavastuu on **10€ / perhe**

-Leirille ilmoittautuneille perheille lähetetään ennen leiriä kyselykaavake, jotta voimme varmistua leiriläisten turvallisuudesta.

-Ohjelmassa on yhteistä tekemistä, askartelua, pyjamabileet illalla, hyvää ruokaa, sauna kuumana, hyvää seuraa ja vertaistukea.

-Leirille ei voi ilmoittautua vain lapsi ja avustaja.

-Ilmoittautumiset 21.10 mennessä *vain* osoitteeseen [anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi](mailto:anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi). Ilmoittautumisen yhteydessä kerro perheen koko, osoite ja puhelinnumero, erityisruokavaliot sekä erityistarpeet jotka arvelet olevan tärkeää tietoa järjestäjille.

- Leirillä mukana Anniina ja Milka sekä seurakunnan työntekijöitä ja vapaaehtoisia.

Jos tarvitset lisätietoja, ole herkästi yhteydessä Anniinaan 044 734 8116



# Erityislapsiperheiden joulujuhla

## 1.12. klo 12.30

### Salon seurakuntatalolla

Ohjelmassa: Kirkkokatu 6

Jouluruoka

Taikuri Jerry Nyholm

Jouluista yhteislaulua

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot

22.11 mennessä

044 734 8116



OMAISHOITOVIIKON

# KAKKU- BUFFA

Työkäisille omaishoitajille ja perheenjäsenille

TORSTAINA 28.11.  
KLO 17-19

Omaishoitokeskuksella,  
Torikatu 12, SALO

ILMOITTAUDU MA 25.11.  
MENNESSÄ

Anniina 044 7348 116

Milka 044 7348 115

Niko 044 2468 117



# TYÖN- ANTAJIEN BRUNSSI PERJANTAINA 15.11. KLO 9-11



**HYVÄ ALUEEMME TYÖNANTAJA!**  
TERVETULOA BRUNSSILLE JA KUULEMAAN,  
MINKÄLAISTA TUKEA, SINÄ TYÖNANTAJA,  
VOIT YHDISTYKSELTÄMME SAADA

**Ilmoittaudu mukaan 13.11. mennessä  
Anniinalle 044 7348 116**

**Salon Omaishoitajat ry,  
Omaishoitokeskus, Torikatu 12**

**Linkki esitteeseemme**





# Tiedotettavaa

Hei,

Nimeni on Niko, ja aloitin palkkatuetun työni täällä omaishoitajayhdistyksen palveluksessa elokuun alussa. Synnyin herran vuonna 1995, ja siitä asti tallannut Salon katuja ristiin rastiin. Ennen tätä työtä olen työskennellyt kaupassa, kentän hoidollisissa tehtävissä golfin parissa, paikallislehdessä toimittaja - harjoittelijana, ja toisen salolainen yhdistyksen kanssa, jonka aikana tekemäni työ joutui koronan uhriksi. Sen jälkeen olenkin ollut useamman vuoden poissa työelämästä murettua jalkani pariin otteeseen.

Luonteeltani koen olevani iloinen ja rehti. Vapaa- ajallani intohimonani on kirjoittaminen ja uusien asioiden kokeminen. Pitkät kävelylenkit tuovat voimaa ja käytänkin sitä omaterapiana. Elämänfilosofiaani kuvaisikin hyvin termi, " minkä voit tehdä huomenna, tee see tänään" elämä yllättää, ja siksi pyrin elämään päivä kerrallaan, arkisista asioista nauttien. Nyt kuitenkin olen takaisin töissä ja ilolla mietin kaikkea sitä mahtavaa, jonka tulen täällä oppimaan. Odotankin innolla kaikkien teidän kohtaamistanne ja tärkeiden asioiden yhdessä eteenpäin viemistä.

Nikon yhteystiedot:

Puh:  
044 246 8117

Sähköposti:  
[info@salonomaishoitajat.fi](mailto:info@salonomaishoitajat.fi)





11.12.

KLO 12-15

# Joulujuhla Someroolla

## OHJELMASSA:

- JOULURUOKAILU
- SOIVA KOTI: MUSIIKKIA  
JA YHTEISLAULUA
- SOMERON SRK  
HARTAUS

ILMOITTAUTUMISET/  
ERITYISRUOKAVALIOT  
044 734 8115  
4.12 MENNESSÄ

Jäsenhinta 15€  
Muilta 30€

# Somerolla tapahtuu

## Someron vertaisryhmä omaishoitotilanteessa oleville

HUOM!! Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1, K

Syksyn 2024 kokoontumiset keskiviikkoisin:

**30.10. ja 27.11. klo 13–14:30**

## Oivakahvila Somerolla

Matalan kynnyksen OivaKahvilat on suunnattu omaishoitajille ja hoidettaville sekä kaikille omaishoidosta kiinnostuneille on maksuton kävijöille. Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1, Somero

## Syksyn 2024 kokoontumiset keskiviikkona:

**ke 6.11. klo 13-14:30**

Paikalla Omaisoiva työntekijä.

**SOMERON**

# MUISTI- päivä pe 29.11.

Someron kirjasto, Kiiruuntie 2

Iltapäivässä mukana

- Salon Muistiyhdistys : Aivoterveys ja asiaa muistista
- Varha, muistihoitaja Raila Hakamäki : Muistihoitajan luo hakeutuminen
- Salon omaishoitajat: Kuka on omaishoitaja

Iltapäivä on maksuton

**Kahvitarjoilu**

Lisätietoa tapahtumasta: Salon Muistiyhdistys: 044 333 7853

# Omaishoitajien viikko 2024

## **MAANANTAI 25.11.**

**klo 10–12** OivaKahvilassa Omaishoitajien viikon kakkukahvit.

Salon omaishoitajat ry:n omaishoitajien viikon avaa kansanedustaja Saku Nikkanen. Omaishoitokeskus, Torikatu 12, Salo

## **TIISTAI 26.11.**

**klo 18-19:30** Miesomaishoitajien vertaisryhmä, Omaishoitokeskus

## **KESKIVIIKKO 27.11.**

**klo 13-14:30** Vertaisryhmä omaishoitajille, Somero

Omaishoitoviikon kakkukahvit. Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1

## **TORSTAI 28.11.**

**klo 10-11:30** Katse huomiseen, vertaisryhmä omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtynyt pitkäaikaishoivaan

**klo 10–12** Torstain toivot, avoin keskusteluryhmä ikäihmisille, Kuusjoen ala-aste

**klo 10–12** Oivakahvila Perniö, Kahvila Papu

## **TORSTAI 28.11.**

**Klo 17–19** Työikäisten omaishoitajien ja omaishoitoperheiden omaishoitoviikon kakkubuffa. Omaishoitokeskus, Torikatu 12, Salo.

\*Ennakoilmoittautuminen ja erityisruokavaliot 044 734 8116 / Anniina

## **PERJANTAI 29.11.**

**klo 13-15** Muistipäivä Someron kirjastossa, Kiiruuntie 2

## **SUNNUNTAI 1.12.**

**Klo 12:30-16** Erityislapsiperheiden joulujuhla, ilmoittautuminen 22.11. mennessä

Omaishoitajien viikolla Maria Makkiasta antamassa liikkumisen ohjausta yhdistyksen kuntosalivuoroilla **Ma 25.11.** klo 17–18 ja **To 28.11.** klo 11-12

# Hyvää Omaishoitajien viikkoa!

TEEMAILTA TYÖIKÄISELLE LÄHEISELLE

# IKÄÄNTYVÄN LÄHEISEN

## TUKENA TIISTAI 5.11.24

### SALON KAUPUNGIN TALO, VALTUUSTOSALI TAMMI

Sinulle työkäinen, joka huolehdit ikääntyvästä vanhemmasta tai muusta läheisestä.



17:00 - 19:30

Illan aiheet:

Oikeudellinen varautuminen, Sebastian Vaaja, juristi, OTM,  
Lounaismaan OP

Hoitovastuun ja työelämän yhteensovittaminen, Matti Mäkelä,  
Omaishoitoliitto

**Kahvitarjoilu klo 17**

**Luennot alkavat klo 17:20**

**Ilta on maksuton**

**JÄRJESTÄJÄT**

**SALON OMAISHOITAJAT RY 044 7348 115**

**SALON MUISTIYHDISTYS RY 044 333 7853**



Salon  
omaishoitajat ry



Salon  
Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen

# Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Kuntosalit [vuorot ajalla 2.9.24- 1.5.25](#)

Maanantaisin klo 17–18 (omatoiminen) ja torstaisin klo 11–12 (paikalla ohjaaja) kuntosalivuorot Ylhäistentie 2, 7.11. kuntosalivuorolla mukana fysioterapeutti Roosa Mikkola ohjaamassa ja opastamassa.



Salon Omaishoitajat ry sääntömääräinen syyskokous  
Omaishoitokeskus, Torikatu 12, Salo

**18.11. klo 17**

Kahvit klo 17 ja 17.15 Pahat mahat improvisaatioesitys

Klo 18 syyskokous

Varainhankintana Kakkutukun tuotteet. Viimeinen tilauspäivä 22.11. Tuotteiden nouto viikolla 50 ma-pe klo 10-14 Omaishoitokeskukselta. Varaa mukaan käteistä rahaa.

Tue Salon omaishoitajat ry

Osta maukkaita pikkuleipiä, makeisia ja näkkileipiä

Kaikki rasiat  
8 €/kpl



Uutuus!

# Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Palvelumme  
osoitteessa  
**Salonkatu 8 A, Salo**



## Luonnon hoitava kosketus

Elämyshoitot  
Kasvohoidot  
Jalkahoidot  
Rentoutushieronnat

Meillä käy



**ePassi smartum!**

**VARAUKSET:** [metsantaika.fi](http://metsantaika.fi) tai 044 231 0458

## Hieronnat

# -20%

Varaa aikasi tekstiviestitse  
Hanssi Härmä p. 044 278 2778

Fysioterapia ja liikuntapalvelu Makkia  
Vilhonkatu 23, Salo / [www.makkia.fi](http://www.makkia.fi)





## Salon omaishoitajat ry

### Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Loppuvuoden 2024 ajan liittyminen ilman jäsenmaksua!



NIMI \_\_\_\_\_

OSOITE \_\_\_\_\_

PUHELINNUMERO \_\_\_\_\_

SÄHKÖPOSTI \_\_\_\_\_

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai

tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: [info@salonomaishoitajat.fi](mailto:info@salonomaishoitajat.fi)

**Seuraava Onnin uutiset ilmestyy tammikuussa 2025**